

Procedura pobytu w sali gimnastycznej na zajęciach wychowania fizycznego

1. Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel prowadzący zajęcia wietrzy salę gimnastyczną, salę korekcyjną oraz szatnie w której będą przebywali uczniowie. Salę gimnastyczną, salę korekcyjną oraz szatnie należy wietrzyć w ciągu dnia podczas każdej przerwy.
2. Przedmioty i sprzęt sportowy znajdujące się w sali, których nie można skutecznie zdezynfekować został schowany.
3. Sprzęt sportowy wykorzystywany podczas zajęć należy dezynfekować po każdej lekcji.
4. W sali gimnastycznej i sali korekcyjnej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinna zostać umyta detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć.
5. Na czas zagrożenia epidemiologicznego na zajęciach wychowania fizycznego ogranicza się ćwiczenia i gry kontaktowe.
6. Nauczyciel przebywający w jednej Sali z uczniami powinien zachować dystans społeczny między sobą w każdej przestrzeni podmiotu, wynoszący min. 1,5m.
7. Należy zwracać uwagę uczniom na regularne mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcją, szczególnie przed wejściem do sali gimnastycznej, sali korekcyjnej, oraz po skończonej toalecie.
8. W sali gimnastycznej, sali korekcyjnej uczniowie i nauczyciel mogą zdjąć maseczki ochronne pod warunkiem zachowania dystansu społecznego.
9. W szatniach i na korytarzach, gdy niemożliwe jest zachowanie dystansu społecznego wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły zobowiązani są do zakrywania ust i nosa.
10. Nauczyciel podczas prowadzonych zajęć czuwa nad bezpieczeństwem uczniów, wprowadza kontrolowane poczucie swobody uczniów, zachowując reżim sanitarny.
11. Nauczyciele oraz pracownicy nie mogą wykonywać żadnych zabiegów medycznych ani podawać lekarstw.
12. W przypadku zaobserwowania u dziecka objawów chorobowych COVID-19 (np. gorączka, wymioty, biegunka, wysypka, omdlenia, itp.) należy odizolować je w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 metrów odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły.

13. Szkoła zapewnia w czasie funkcjonowania w okresie epidemii COVID opiekę pielęgniarki szkolnej.

Instrukcja przestrzegania zasad ochrony epidemicznej na zajęciach wychowania fizycznego

1. Nauczyciele wychowania fizycznego wpuszczają z zachowaniem dystansu społecznego młodzież w strefę sali gimnastycznej do wyznaczonych szatni. Przed wejściem do sali młodzież powinna posiadać poprawnie założoną maseczkę, oraz zdezynfekować ręce.
2. Młodzież powinna mieć założoną maseczkę w trakcie wyjścia do strefy sali gimnastycznej, szatni, oraz podczas części organizacyjnej lekcji (zbiórka).
3. Podczas zbiórki nauczyciel przypomina zasady zachowania higieny i zasad bhp na lekcji.
4. Młodzież podczas lekcji powinna zachować bezpieczny dystans społeczny w stosunku do nauczyciela, koleżanek i kolegów.
5. Używany na lekcji sprzęt sportowy po każdej lekcji powinien być zdezynfekowany.
6. Po zakończonej lekcji młodzież zakłada maseczki i ustawia się jeden za drugim w bezpiecznym dystansie społecznym (1,5m.) do wyjścia do szatni.
7. Podczas opuszczania strefy sali gimnastycznej młodzież powinna mieć założoną maseczkę, oraz zdezynfekować ręce. Nauczyciel wyprowadza klasę według ustalonej kolejności w bezpiecznych odstępach społecznych.
8. Na każdej przerwie sala gimnastyczna, korekcyjna oraz szatnie powinny być przewietrzone.
9. Przed wyjściem na boisko sportowe nauczyciel poleca młodzieży założenie maseczki i ustawienie się w bezpiecznym dystansie społecznym.
10. Na obiekcie sportowym nauczyciel organizuje bezpieczną strefę do zajęć ruchowych.
11. Po zakończonej lekcji młodzież zakłada maseczki i ustawia się jeden za drugim w bezpiecznym dystansie społecznym (1,5m.) do pójścia do szkoły.
12. Podczas opuszczania strefy sali gimnastycznej młodzież powinna mieć założoną maseczkę, oraz zdezynfekować ręce. Nauczyciel wyprowadza klasę według ustalonej kolejności w bezpiecznych odstępach społecznych.